

# SeelsorgeEinheit Gäbris



Pauluspfarrei **Speicher Trogen Wald**  
Pfarrei **Teufen Bühler Stein**  
Pfarrei St. Michael **Gais**

**Ausgabe 3/2020**

## Aktuell

**Sonntag, 8., bis Samstag, 14. März  
Fastenwoche**  
ökum. Speicher  
Kontakt: [beatrice.zanettin@bluewin.ch](mailto:beatrice.zanettin@bluewin.ch)  
Telefon 071 288 13 92

**Montag, 9., bis Samstag, 14. März  
Fastenwoche**  
ökum. Trogen  
Kontakt: [n.olibet@kirchetrogen.ch](mailto:n.olibet@kirchetrogen.ch)  
Telefon 071 344 44 34

**Samstag, 14., bis Samstag, 21. März  
Fastenwoche**  
ökum. Teufen  
Infoabend, Dienstag, 10. März, 19.00 Uhr  
kath. Pfarrezentrum  
Kontakt: [barbara.gahler@kath-teufen.ch](mailto:barbara.gahler@kath-teufen.ch)  
Mobile 079 793 99 32



**Sonntag, 8. März  
Ökum. Suppentaggottesdienste**  
10.00 Uhr, Bühler, Gemeindesaal,  
anschliessend Zmittag  
10.00 Uhr, Speicher, kath. Kirche,  
anschliessend Zmittag, Bendlehn  
10.00 Uhr, Teufen, ref. Kirche,  
anschliessend Zmittag, KGH Hörli  
10.40 Uhr, Gais, evang. Kirche,  
anschliessend Zmittag, Rest. Krone

**Sonntag, 1. März, 10.00 Uhr  
Gespräch an der Kanzel mit  
Doris Leuthard in Teufen**

**Sonntag, 29. März, 10.00 Uhr  
Gastchor aus dem Allgäu und  
der Jodlerclub Teufen singen zum  
5. Fastensonntag in Teufen**

## Greta erhitzt die Gemüter



Unlängst war ich im Zug unfreiwillig Zeuge, wie sich zwei Herren im mittleren Alter lautstark über die 17-jährige schwedische Klimaaktivistin Greta Thunberg ausliessen. Das Gespräch war gespickt mit Kraftausdrücken und Wut. Der zuerst gefasste Mut, mich einzumischen, verliess mich wieder, und ich versuchte, die beiden Männer zu ignorieren. Ich bin immer wieder erstaunt, dass sich viele an der Person Greta Tunbergs derart echauffieren können. Der Volksmund sagt bekanntlich: «Trittst du dem Hund auf den Schwanz, bellt er». Kann es sein, dass die junge Erfinderin des Klimastreiks, der bis heute rund um den Globus anhält, für viele eine Art Gefahr darstellt, weil der Teenager Greta in der Klimapolitik mehr erreicht hat, als all die Politiker vor ihr? Klimapolitik wird vermehrt diskutiert – auch an meinem Familientisch beim Zmörgäla. Meine eigenen, sonst absolut unpolitischen, Kinder mahnen mich, mein Verhalten zu überdenken. «Es ist unsere Zukunft, die auf dem Spiel steht», tönt es zwischen Kaffeetasen und Honigbrot. Das Klima beschäftigt auch mich. Wenn früher schneelose Winter als einzelne Phänomene, die es schon immer gab,

taxiert wurden, weiss heute jeder von uns, dass sich das Klima verändert. Jedes Jahr werden irgendwelche Klimarekorde gebrochen. Es geht ans «Läbdig», nämlich an die persönliche Freiheit, wenn in den westlichen Ländern Klimaziele wieder ernster genommen und Auflagen, CO<sub>2</sub>-Steuern und andere lenkende Massnahmen angedacht werden. Manch ein SUV-Besitzer müsste tiefer in die Tasche greifen. Ich fahre selber Auto, und dazu noch einen Diesel – und ich tue es nicht mehr in der gleichen Unbedenklichkeit wie früher. Die Argumente «ich bin ja nur ein kleiner Fisch» oder «die Asiaten machen viel mehr Dreck» zieht nicht mehr. Jemand muss beginnen und unsere Möglichkeiten sind viel grösser als jene des Reisbauern in Westchina. Es geht nur, wenn alle weniger verbrauchen und mit Ressourcen bewusster umgehen. Alles andere ist Augenwischerei. Wie auch immer man zum Klima steht: Niemand kann leugnen, dass Greta Thunberg etwas richtig macht. Sonst würden die Emotionen nicht derart kochen, wenn ihr Name ausgesprochen wird. Papst Franziskus sagte unlängst: «Das Fasten muss etwas weh tun.» Ich versuche mich im CO<sub>2</sub>-Fasten durch weniger Autofahren. Und das tut weh, weil damit meine Bewegungsfreiheit beeinträchtigt, doch dafür meine Vitalität gefördert wird.

*Stefan Staub*



# Pauluspfarrei Speicher Trogen Wald

## Veranstaltungen

### Senioren

Kontaktperson:  
Peter Mahler, T 071 340 02 85

**Mittwoch, 4. März, 14.00 Uhr**  
**Fastenimpuls**  
Fasten Your Seat Belt! Schnall Dich an!  
Gedanken zu dieser besonderen und wertvollen  
Zeit von Peter Mahler, kath. Kirche, Bendlehn

**Dienstag, 10. März, 12.00 Uhr**  
**Mittagstisch**  
Kath. Pfarreizentrum Bendlehn, Speicher

**Dienstag, 24. März, 12.00 Uhr**  
**Mittagstisch**  
Evang. Kirchgemeindehaus, Speicher  
Frau Kathrin Lenggenhager (T 071 344 48 35)  
nimmt gerne Ihre An- resp. Abmeldung entgegen.  
Melden Sie sich bitte bis spätestens Montag,  
11.00 Uhr, vor dem Essensdatum bei ihr.

**Mittwoch, 25. März, 8.30 Uhr**  
**Wortgottesfeier**  
und anschliessend Glaubensgespräch  
Kath. Kirche, Speicher

### Frauechreis

Kontaktperson:  
Andrea Brunner, T 071 351 11 56

**Donnerstag, 5. und 19. März**  
**14.00 bis 16.00 Uhr**  
**Strick- und Bastelstübli**  
Gemeinsames Stricken und Basteln bei Kaf-  
fee und Kuchen; Café zur Blume, Hauptstras-  
se 11, Speicher

**Donnerstag, 19. März, 19.00 Uhr**  
**After-Work-Apéro**  
Wir Frauen treffen uns zu einem ungezwun-  
genen Austausch bei einem Getränk nach freier  
Wahl, spendiert vom Frauechreis; Krone,  
Hauptstrasse 34, Speicher

**Freitag, 20. März, 18.00 Uhr**  
**Frauechreis Speicher-Trogen-Wald**  
**Hauptversammlung 2020**  
Kath. Pfarreizentrum Bendlehn, Speicher

### Fiire mit de Chline

Kontaktperson:  
Verena Süess, M 076 521 51 56,  
familie.suess@gmx.ch

**Samstag, 21. März, 9.30 Uhr**  
**Fiire mit de Chline**  
Evang. Kirche, Speicher

### Chängouru

Kontaktperson:  
Verena Süess, M 076 521 51 56,  
familie.suess@gmx.ch

**Dienstag, 17. und 31. März, 9.30 Uhr**  
**Spieltreff**  
Evang. Kirchgemeindehaus, Speicher

### Jubla

Kontaktpersonen:  
Luca Sonderegger, M 076 431 10 96  
Basil Kaeser, M 079 158 49 96  
Sina Auer, M 078 848 70 45

**Samstag, 7. März, 14.00 Uhr**  
**Gruppenstunde**  
Jubla-Räume, kath. Pfarreizentrum, Bendlehn

**Samstag, 21. März, 14.00 Uhr bis**  
**Sonntag, 22. März, 9.00 Uhr**  
**Jubla-Night**  
Schlafsack mitnehmen, Jublaräume, kath. Pfar-  
reizentrum Bendlehn, Speicher

**Samstag, 28. März, 9.00 bis 11.00 Uhr**  
**Jubla, Veloputzaktion**  
An der Velobörse Speicher putzen wir Velos.  
Der Erlös geht in die Jubla-Speicher-Kasse

### Kommunionweg

Kontaktperson:  
Peter Mahler, T 071 340 02 85

**Mittwoch, 18. März, 13.00 Uhr**  
**Besuch der Hostienbäckerei**  
im Kloster Glattburg, Oberbüren  
Sr. Petra und Sr. Scholastika gestatten uns ei-  
nen Blick in ihr Klosterleben und zeigen uns,  
wie sie mit viel Sorgfalt und Liebe die Hosti-  
en herstellen.



**Samstag, 28. März**  
**Familientag**  
Um 9 Uhr sind die Kommunionkinder bei Gast-  
familien zum Brotbacken eingeladen.  
Am Nachmittag um 14.00 Uhr treffen sich die  
Kinder und ihre Familien im Pfarreizentrum  
Bendlehn. Wir feiern die Taferinnerung. Dann  
steht ein vielfältiger Erlebnismittag auf  
dem Programm, der mit einem gemeinsamen  
Nachessen abgerundet wird.

### Firmweg

Kontaktperson:  
Peter Mahler, M 076 209 40 90

**Montag, 16. März, 19.40 Uhr**  
**Kirchenerfahrungen und Standort-  
bestimmung**  
Kath. Pfarreizentrum Bendlehn, Speicher  
Im Gespräch mit unseren Gästen tauschen wir  
uns aus, wie wir die Kirche erleben und wel-  
che Kirche wir uns wünschen.



## Kurs für Alleinerziehende

Kontaktperson:  
Verena Süess, M 076 521 51 56,  
familie.sueess@gmx.ch

**Mittwoch, 4., 11., 18., 25. März**  
**9.00 bis 11.00 Uhr**

## Pfarreileben

**Sonntag, 8. März, 10.00 Uhr**  
**Ökumenischer Suppentag 2020**

Kath. Pfarrzentrum Bendlehn, Speicher. Gemeinsam feiern und essen – und dabei Gutes tun



Mit unseren bescheidenen Möglichkeiten möchten wir versuchen, Perspektiven und konkrete Verhaltensänderungen aufzuzeigen und vor Ort Gleichgesinnte in Kontakt zu bringen:

ökum. regionaler Gottesdienst für Erwachsene in der Kirche;  
ökum. Gottesdienst für Kinder parallel dazu im Meditationsraum;  
ab 11.30 Uhr Suppenmittag mit verschiedenen Suppen, grossem Kuchenbuffet, mit Spielen und Spielsachen für Gross und Klein.

### Kommunionweg

Eine grosse Schar von 30 Kindern ist auf den Kommunionweg gestartet. Wir sind, wie unser diesjähriges Motto sagt, «zäme uf em Wäg». Das sind: Valentin Altenbach, Mila Angehrn, Joel Bach, Andrea Beiro Vilarino, Lea Bischof, Linn Bottlang, Alexis Chronis, Noé Dörig, Sophia Gött, Benaja Hasler, Ennio Hauser, Vito Indermaur, Julia Jazo, Lea Keller, Loïc Elia Krämer, Arwen Löhner, Celine Manser, Luzian Matkovic, Lily Erika Mock, Hannah Müller, Tino Müller, Aurel Niederer, Nino Niedermann, Gabriele Russo, Mattheo Sala, Fridolin Schindler, Sarah Sieber, Fabian Styger, Julian Tuckermann, Yara Ubieto, Ida Waidelich.

## Rückblick

### Gründungsversammlung Jubla

Die Jubla Speicher-Trogen besteht seit 35 Jahren und bietet jedes Jahr ein attraktives Jahresprogramm für Kinder und Jugendliche. Das Leitungsteam besteht aus jungen Erwachsenen, die mit viel Herzblut und Fantasie die Gruppenstunden und das Sommerlager in Freiwilligenarbeit planen und durchführen. Wieso jetzt eine Gründungsversammlung? Die Regionalleitung der Jubla St. Gallen hat den Jubla-Gruppen bis anhin die Arbeit der Vereinsführung abgenommen und strukturtechnisch verwaltet. Ab diesem Jahr gelten alle Jubla-Scharen der Region als eigenständige Vereine mit ihren Rechten und Pflichten. Dazu gehört unter anderem eine ordentliche Gründungsversammlung. Hochhoffiziell haben die Leitenden dafür eigene Vereinsstatuten geschaffen und innerhalb vom Leitungsteam die Vereinsorgane gewählt. Mit dem Budget 2020, den Informationen zum Sommerlager und Infos zum laufendem Jahresprogramm schlossen sie die Gründungsversammlung ab und gingen zu Austausch und Aperó mit den anwesenden Gästen über. Ich darf euch in meiner Funktion als gewählte Präses begleiten und freue mich auf gemeinsame spannende Jubla-Anlässe. Herzlichen Glückwunsch zur Vereinsgründung Jubla Speicher-Trogen!

*Muriel Hirschi*



## Vorschau

**Sonntag, 7., bis Samstag, 13. Juni 2020**  
**Ökumenische Seniorenferien in Reischach (I/Südtirol)**

Wir freuen uns, wenn Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, abwechslungsreiche und gemütliche Tage in Reischach verbringen mögen. Nebst organisierten und begleiteten Ausflügen bleibt auch genügend Zeit zum Spielen, Jassen, Lachen, Plaudern und einfach die Ferien zu geniessen. Unsere Tagesangebote sind stets freiwillig. Die Seniorinnen und Senioren der Kirchgemeinden Trogen und Wald sind ebenfalls herzlich willkommen.

Für Detailinformationen kontaktieren Sie bitte die Sozialdiakonin Claudia Rufer Ritter: Telefon 071 344 46 42; claudia.rufer@ref-speicher.ch. Bereiten Ihnen die Kosten Sorgen, so melden Sie sich. Wir finden diskret einen Weg, damit auch Sie teilnehmen können.

## Pfarreichronik

### Unsere Verstorbenen

- *Elisa Stöckli geb. Habermacher*, Trogen, ist am 9. Januar verstorben
- *Secondo Pedretti*, Speicher, ist am 22. Januar verstorben
- *Anna Eugster geb. Kost*, Speicher, ist am 12. Februar verstorben

## Kontakte

### Pfarreibeauftragter:

Marco Süess  
T 071 344 93 20  
marco.sueess@pauluspfarrei.ch

### Pfarreisekretariat:

Iris Staub und Karin Fritsche  
Bruggmoos 29, 9042 Speicher  
T 071 344 12 10  
Di und Mi 8.00–11.30 / 13.30–16.30 Uhr  
Do 8.00–11.30 Uhr  
sekretariat@pauluspfarrei.ch

Pfr. Albert Wicki  
T 071 793 13 20  
albert.wicki@seelsorgeeinheitgaebris.ch

Josef Manser  
T 071 343 82 93  
josef.manser@pauluspfarrei.ch

Muriel Hirschi  
T 071 344 93 21  
muriel.hirschi@pauluspfarrei.ch

Peter Mahler  
T 071 340 02 85  
peter.mahler@pauluspfarrei.ch

Verena Süess  
T 071 344 93 24, M 076 521 51 56  
verena.sueess@pauluspfarrei.ch

Dieter Breuer (Mesmer) M 079 755 67 21  
mesmer@pauluspfarrei.ch

**Notfalltelefon: M 079 320 11 58**

# Seelsorgeeinheit Gottesdienste

## Pauluspfarrei Speicher Trogen Wald

### 1. Fastensonntag

*für die Gassenküche, St. Gallen*

### Sonntag, 1. März

10.00 Eucharistiefeier mit Kaplan  
J. Kaufmann und P. Mahler, Musik:  
Frédéric Fischer; kath. Kirche,  
Speicher

### Donnerstag, 5. März

18.00 Eucharistiefeier mit Pfr. A. Wicki,  
kath. Kirche, Speicher

### Freitag, 6. März

14.00 Ökum. Weltgebetstag für Kinder,  
evang. Kirchgemeindehaus, Speicher  
19.00 Ökum. Weltgebetstag mit V. Süess,  
evang. Kirchgemeindehaus, Speicher

### 2. Fastensonntag

*Kollekte: Fastenopferprojekt «Haiti»*

### Sonntag, 8. März

10.00 Ökum. Gottesdienst mit Marco  
Süess, Sigrun Holz und Doris  
Engel in der kath. Kirche, Speicher,  
Kinderhort und Programm für  
Jugendliche parallel zum Gottes-  
dienst mit Verena Süess, Esther  
Gorgon-Lenz und Norbert Schnei-  
der; kath. Pfarreizentrum Bendlehn  
11.30 Suppenzmittag, kath. Pfarreizent-  
rum Bendlehn

### 3. Sonntag im Jahreskreis

*Kollekte: Haus der Gnade (Haifa)*

### Samstag, 14. März

07.00 Meditation/Kontemplation

### Sonntag, 15. März

10.00 Eucharistiefeier mit Pfr. Albert  
Wicki, Musik: Sebastian Wehrfritz;  
kath. Kirche Speicher  
19.00 Cross-Point-Gottesdienst;  
Dom SG

### Dienstag, 17. März

10.00 Ökum. Andacht mit M. Süess;  
AH Obergaden, Wald

### Donnerstag, 19. März

17.00– Seelsorge-/Beichtgespräch mit  
17.40 Pfr. Albert Wicki  
18.00 Eucharistiefeier mit Pfr. A. Wicki;  
kath. Kirche Speicher

### 4. Fastensonntag

*Kollekte: Heiliglandverein*

### Samstag, 21. März

10.00 Fiire mit de Chliine;  
evang. Kirche Speicher

### Sonntag, 22. März

10.00 Wortgottesfeier mit N. Schneider,  
Musik: Frédéric Fischer;  
kath. Kirche, Speicher  
19.00 Taizé-Feier; evang. Kirche,  
Speicher

### Donnerstag, 26. März

10.00 Ökum. Andacht mit Pfrn. S. Holz;  
AZ Hof, Speicher

### Freitag, 27. März

09.30 Ökum. Andacht mit Pfrn. S. Holz,  
AH Boden; Trogen

### 5. Fastensonntag

*Kollekte: Fastenopfer*

### Samstag, 28. März

7.00 Meditation/Kontemplation  
18.00 Wortgottesfeier mit V. Süess,  
Musik: Rosy Zeiter;  
evang. Kirche, Wald

### Sonntag, 29. März

10.00 Kommunionfeier mit V. Süess,  
Musik: Frédéric Fischer;  
kath. Kirche, Speicher

## Pfarrei Teufen Bühler Stein

### Werktagsgottesdienste

#### Wochentage

Dienstag, 9.00 Uhr, Kommunionfeier in Teufen  
Mittwoch, 18.00 Uhr, Eucharistiefeier in Bühler  
Freitag, 18.00 Uhr, Eucharistiefeier in  
Teufen, ausser 28. Februar  
1. Freitag im Monat: Herz Jesu mit Aussetzung

#### Beichtgespräche mit Pfr. A. Wicki

Bühler: Samstag, 28. März, 16.30 bis 17.10 Uhr  
Teufen: jeweils freitags, 17.15 bis 17.45 Uhr

#### Gottesdienste in italienischer Sprache

Sonntag, 15. März, 17.00 Uhr, Santa Messa  
in Bühler

#### Senioren-gottesdienste siehe im Teil Veranstaltungen

### 1. Fastensonntag

*Kollekte: Hilfe für Kurdistan*

### Samstag, 29. Februar

keine Feier in Bühler

### Sonntag, 1. März

10.00 Eucharistiefeier zum ersten  
Fastensonntag in Teufen, mit  
einem Gespräch an der Kanzel  
zwischen Doris Leuthard,  
Bundesrätin a. D., und S. Staub;  
mit Pfr. A. Wicki und dem  
Jodlerclub Teufen  
Anschliessend Begegnung mit  
Doris Leuthard beim Apéro

### 2. Fastensonntag

*Kollekte: Fastenopfer – Brot für alle*

### Samstag, 7. März

Es findet kein Gottesdienst statt

### Sonntag, 8. März

10.00 Ökum. Gottesdienst zum Suppen-  
tag in Bühler Gemeindesaal mit  
A. Angele und dem ökum. Team,  
anschl. gemeinsamer Suppen-  
zmittag im Gemeindesaal Bühler

## Pfarrei St. Michael Gais

- 10.00 Ökum. Gottesdienst zum Suppentag in Teufen (ref. Kirche) mit dem ökum. Team, anschl. gemeinsamer Suppenzmittag im ref. KG-Haus Hörli

### 3. Fastensonntag

*Kollekte: Kovive Kinderhilfswerk*

### Samstag, 14. März

- 17.30 Eucharistiefeier in Bühler mit Pfr. A. Wicki

### Sonntag, 15. März

- 10.00 Kommunionfeier, Teufen, mit S. Staub  
17.00 Ökum. Gottesdienst, Stein, mit Szenenspiel zur Passionszeit mit A. Angele und dem ökum. Team

### 4. Fastensonntag

*Kollekte: Fastenopfer*

### Samstag, 21. März

- 17.30 Eucharistiefeier in Bühler mit Kaplan J. Kaufmann und P. Mahler

### Sonntag, 22. März

- 10.00 Eucharistiefeier in Teufen mit Kaplan J. Kaufmann und P. Mahler

### 5. Fastensonntag

*Kollekte: Fastenopfer*

### Samstag, 28. März

- 17.30 Eucharistiefeier mit Buss- und Versöhnungsfeier in Bühler mit Pfr. A. Wicki und S. Staub

### Sonntag, 29. März

- 10.00 Eucharistiefeier mit Buss- und Versöhnungsfeier in Teufen mit Pfr. A. Wicki und S. Staub; Mitgestaltung durch den Jodlerclub und einen Allgäuer Gastchor

**Stiftmessen siehe Pfarreiteil**

### 1. Fastensonntag

#### Sonntag, 1. März

- 10.00 Eucharistiefeier zum ersten Fastensonntag **in Teufen** mit einem Gespräch an der Kanzel zwischen Doris Leuthard, Bundesrätin a. D., und S. Staub; mit Pfr. A. Wicki und dem Jodlerclub Teufen

In Gais findet an diesem Wochenende kein Gottesdienst statt. Wer einen Fahrdienst nach Teufen in Anspruch nehmen möchte, kann sich bis Donnerstag, 26. Februar, beim Sekretariat melden.

#### Mittwoch, 4. März

- 16.00 Wortgottesfeier im Alterszentrum Rotenwies  
16.45 Wortgottesfeier im Alterszentrum Gäbrisstrasse

#### Donnerstag, 5. März

- 09.00 Eucharistiefeier mit Pfr. A. Wicki  
14.15 Ökumenischer Seniorennachmittag im evang. Kirchgemeindehaus

#### Freitag, 6. März

- 16.00 Rosenkranz

### 2. Fastensonntag

*Kollekte: Fastenopfer/Brot für alle*

#### Sonntag, 8. März

- 10.40 Ökumenischer Gottesdienst in der evangelischen Kirche zum Suppentag mit Pfr. A. Wicki und Pfr. D. Metzger, musikalische Mitwirkung: Chor Gais  
Anschliessend Suppe im Saal des Rest. Krone

#### Donnerstag, 12. März

- 09.00 Eucharistiefeier mit Pfr. A. Wicki

#### Freitag, 13. März

- 16.00 Informativveranstaltung zu Seniorenferien im evang. Kirchgemeindehaus, siehe Pfarreiteil Gais

### 3. Fastensonntag

*Kollekte: Fragile Suisse*

#### Samstag, 14. März

- 19.00 Eucharistiefeier mit Pfr. A. Wicki

#### Donnerstag, 19. März

- 09.00 Eucharistiefeier zum heiligen Josef mit Pfr. A. Wicki

### 4. Fastensonntag

*Kollekte: Jugendliche helfen Jugendlichen, Stiftung My Handicap*

#### Sonntag, 22. März

- 10.00 Eucharistiefeier mit Prof. M. Fieger

#### Mittwoch, 25. März

- 19.30 Ökumenisches Abendgebet mit N. Esslinger

#### Donnerstag, 26. März

- 09.00 Eucharistiefeier mit Pfr. A. Wicki  
09.40 Seelsorge- und Beichtgespräch mit Pfr. A. Wicki

#### Sonntag, 29. März

- 10.00 Ökumenischer Gottesdienst in der katholischen Kirche mit Pfr. D. Metzger

## Grüezi mitenand

### Wenn du isst, dann chattest du

Liebe Leserin, lieber Leser  
Es ist Mittag. Der Käsefladen steht auf dem Tisch samt Salatbowle. Ich freue mich auf den Schmaus. Meine gross gewordenen Kinder essen allesamt auswärts. Ein Mittag für mich allein. Ich nehme die Zeitung zum Tisch und mein Smartphone. Nach dem ersten Biss kommt mir in den Sinn, dass ich Meiers doch versprochen habe, bis Mittag den Tauftermin zu bestätigen. Also mache ich das noch schnell. Und wenn schon das Handy offen ist, kann ich doch gleich noch das Whatsapp beantworten, das seit 9.00 Uhr als «ungelesen» aufblinkt. Jesses... die Parkbusse sollte ich auch noch bezahlen, bevor ich gemahnt werde. Also hole ich den Einzahlungsschein hervor und scanne die Referenznummer mit der Bank-App schnell ein. Ist ja keine grosse Sache und schon ist der leidige Bussenbetrag aus der Welt. Beim Schliessen ploppt plötzlich eine Push-up Nachricht meiner NZZ-App auf: «Trump twittert Staatsgeheimnisse». Das muss ich noch ganz schnell überfliegen. Der Käsefladen wartet seit zehn Minuten geduldig. Endlich sind die digitalen Geschäfte erledigt. Ich nehme den Biss von der Gabel: uii... der Fladä ist kalt und gummig. Also Ofen an und Fladen rein. Währenddessen fällt es mir wie Schuppen von den Augen: eben gerade stehe ich voll neben den Schuhen. Ich erhole mich nicht beim Essen, sondern ich arbeite und stopfe gedankenlos das Essen in mich hinein. Kein Wunder, rebelliert der Magen seit zwei Wochen. Ein Mystiker sagte einmal: Wenn du gehst, dann geh und wenn du ruhst, dann ruhe. Ihr aber, ihr geht schon, wenn ihr sitzt... Der digitale Segen wird ganz schnell zur Geissel. Mein Fastenprogramm steht fest: nicht weniger, sondern mehr. Mehr Zeit, mehr Achtsamkeit im Umgang mit mir selbst.



Stefan Staub, Pfarreileiter

## Veranstaltungen

### Stiftmessen

- 01.03 Thedy Flück, Teufen  
Emil und Maria Ebnetter-Stark,  
Teufen
- 14.03. Josef Neff-Signer, Bühler
- 15.03. Ernst und Pia Berweger-Walser,  
Niederteufen  
Bertha und Willi Sanwald-Hersche,  
Sohn Willi mit Gattin Erika, Teufen  
Anna Heuberger-Brägger, Teufen  
Olga Biasi geb. Buchli, Teufen
- 28.03 Rita Schöpfer-Roth und  
Martin Schöpfer, Bühler
- 29.03. Kathrin Koller-Rechsteiner, Teufen

### Angebote im Kloster Wonnenstein

**Sonntage: 22. und 29. März, 8.00 Uhr**  
**Eucharistiefeier**

**Werktage: 7.00 Uhr**  
**Eucharistiefeier**

### Senioren-gottesdienste

**Dienstag, 3. März, 15.00 Uhr**  
**Kommunionfeier im Altersheim am Rotbach**  
mit A. Angele

**Mittwoch, 4. März, 16.00 Uhr**  
**Andacht im Altersheim Unteres Gremm, Teufen**  
mit A. Angele

**Donnerstag, 5. März, 15.00 Uhr**  
**Andacht im Altersheim Lindenhügel**  
mit A. Angele

### Senioren Teufen

**Donnerstag, 12. und 26. März**  
**um 14.00 Uhr**  
**Spielnachmittage**  
Pfarreizentrum Stofel, Teufen

**Freitag, 27. März, 11.30 Uhr**  
**Ökumenischer Kontaktzmittag**  
Restaurant Linde, Teufen

### Senioren Bühler

**Donnerstag, 12. März, 11.45 Uhr**  
**Gemeinsam statt einsam**  
Restaurant Sternen, Bühler

**Montag, 9. März, 14.00 Uhr**  
**Arbeitsnachmittag des Frauenvereins**  
im Altersheim am Rotbach

### Bibelgespräch

**Montag, 16. März, 20.00 Uhr**  
In der Bibliothek des PZ Stofel, Teufen  
Herzliche Einladung an alle!

### Offener Gesprächsabend

**Mittwoch, 18. März, 19.30 Uhr**  
In der «Sticki 51», Teufen  
Gespräche über Gott und die Welt. Offen für alle. Keine Anmeldung erforderlich.

**Doris Leuthard im Gottesdienst**  
**Sonntag, 1. März, 10.00 Uhr**  
**Gespräch an der Kanzel mit dem Jodlerclub Teufen**



Die grosse Politik und der Mensch dahinter? Zum ersten Fastensonntag wird Alt Bundesrätin Doris Leuthard bei uns zu Gast sein. Im Gespräch an der Kanzel erzählt sie von ihren Erfahrungen,

Grenzen, Sehnsüchten, Hoffnungen. Wie steht sie zum «C» in ihrer Partei «CVP»? Was bewegt sie als Mensch und Politikerin im Rampenlicht der Politik? Wie bestimmend waren die Jahre in Bundesbern für ihr Leben? Wir freuen uns auf einen besonderen Gottesdienst, der auch musikalisch nicht alltäglich sein wird: Der Jodlerclub Teufen umrahmt unser Beten, Singen und Feiern.



## Ökumenisch Feiern & Essen

**Sonntag, 8. März, 10.00 Uhr**  
Teufen, ref. Kirche

**Sonntag, 8. März 10.00 Uhr**  
Bühler, kath. Kirche

### Gemeinsame Gottesdienste zum Suppentag

In Teufen und Bühler laden wir gleichzeitig zum ökumenischen Gottesdienst mit Suppenmittag ein:

**Teufen:** Der Gottesdienst in Teufen wird vom Trio «Anderscht» musikalisch mitgestaltet. Wie der Name sagt: anders als gewohnt wird der musikalische Rahmen sein. «Ich ernte, was ich säe» – das Motto zur Fastenzeit will für die «goldene Regel» im Umgang mit Umwelt und Mitmensch sensibel machen. Anschliessend sind alle zum Suppenmahl im ref. Kirchgemeindehaus Hörli eingeladen.

**Bühler:** Ganz herzlich laden wir Sie zum Suppentag ein. Wir beginnen um 10.00 Uhr mit dem ökumenischen Gottesdienst im Gemeindesaal in Bühler, gestaltet vom ökumenischen Team Bühler und unter Mitwirkung der Örgeljugendformation. Der Ertrag aus der Kollekte kommt je zur Hälfte den Hilfsprojekten Fastenopfer und Brot für alle zugute.

Anschliessend sind Sie zum gemeinsamen Suppenmittag im Gemeindesaal eingeladen. Am Ausgang steht ein Spendentopf bereit. Geben Sie, was sie für angemessen halten. Im Gemeindesaal haben Sie Gelegenheit, an einem Claro-Stand fair gehandelte Produkte aus dem Weltsüden zu beziehen.

**Sonntag, 15. März, 17.00 Uhr**  
Stein, ref. Kirche  
**Szenischer Gottesdienst in der Fastenzeit in Stein**

Zum Thema «Hinauf nach Jerusalem» feiern wir einen szenischen Gottesdienst in Stein. Die Feier beginnt auf dem Dorfplatz, führt dann stationenweise ins Innere der Kirche zum Abendmahlstisch und schliesslich wieder hinaus in den dunklen «Garten», wo sie beim Wachfeuer endet. Es wirken mit: Irina Bossart (ev.-ref. Stein), Annemarie Angele (kath. Teufen-Bühler-Stein) und Johannes Epp (kath. Haslen-Stein). Alle, die Altbekanntes neu erleben, bedenken und feiern möchten, sind herzlich eingeladen!

## Versöhnungsfeiern vor Ostern

**Samstag, 28. März, 17.30 Uhr, Bühler**  
**Sonntag, 29. März, 10.00 Uhr, Teufen**  
**Gastchor singt mit Jodlerclub in Teufen**

Die Gottesdienste am 5. Fastensonntag werden wir auch dieses Jahr besinnlich gestalten. Die Grenzen des eigenen Lebens und der Zuspruch zur Versöhnung mit sich selbst und mit Gott sind das Thema. Im Gottesdienst in Teufen wird bereits zum zweiten Mal im Monat März der Jodlerclub Teufen gemeinsam mit einem Gastchor aus dem allgäuischen Ruhpolding singen. Die befreundeten Gäste aus Deutschland weilen im Rahmen eines musikalischen Austausches im Appenzellerland.

## Pfarreileben

**Voranzeige: Sr. Christina Faber aus Shkodra/Albanien zu Gast am Palmsonntag**



Am Palmsonntag, 5. April, lernen Sie eine Frau und Ordensschwester kennen, die eigentlich für einen Nobelpreis nominiert werden sollte: Sr. Christina Faber, Mitbegründerin der Weggemeinschaft in Shkodra/Albanien, einem sozialen Zentrum für ausgegrenzte Menschen in den patriarchalen Strukturen des ländlichen Albanien. Während der Pfarreise 2019 haben wir Sr. Christina kennengelernt. Ihr Engagement, ihre offene und kernige Art und Weise im Umgang mit der Bevölkerung vor Ort machen die zierliche Ordensfrau zu einer Respektperson im ganzen Land. Sie kennt nach zwanzig Jahren in Albanien keine Furcht, auch wenn sie in einen Gewehrlauf blickt. Ihr Gottvertrauen ist stärker als die Angst. Sr. Christina erzählt von ihrem Projekt und den immensen sozialen Problemen des armen Balkanlandes, das unlängst von zwei Erdbeben heimgesucht wurde. Im Anschluss wird ein albanisches Mittagessen albanischer Familien für alle serviert.

### Fahrdienst zur Kirche für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Ein Team von Freiwilligen fährt seit Jahren Sonntag für Sonntag Menschen mit eingeschränkter Mobilität zum Gottesdienst. Der Dienst ist nicht bloss für Fahrten von den Al-

tersheimen zu der Kirche in Teufen gedacht, sondern gerade auch für Fahrten vom privaten Wohnsitz zu der Kirche. Es fällt auf, dass ältere Menschen oft Hemmungen haben, den Dienst in Anspruch zu nehmen, obschon die Fahrerinnen und Fahrer noch viele Kapazitäten hätten. Deshalb möchten wir ältere Menschen und solche mit eingeschränkter Mobilität animieren, sich bitte auf dem Pfarreisekretariat oder direkt bei der Koordinatorin Marianne Krummenacher zu melden. Tel.-Nummern siehe in der rechten Spalte unter «Kontakte». Der Dienst ist kostenlos!

## Kontakte

[www.kath-teufen.ch](http://www.kath-teufen.ch)  
[www.kath-buehler.ch](http://www.kath-buehler.ch)



### Pfarreibeauftragter / Diakon:

Stefan Staub, Stofelweid 1a, 9053 Teufen  
T 071 333 13 52 / M 079 631 30 37  
[stefan.staub@kath-teufen.ch](mailto:stefan.staub@kath-teufen.ch)

### Pfarrer SE Gäbris: Albert Wicki, 9063 Gais

T 071 793 13 20  
[albert.wicki@seelsorgeeinheitgaebris.ch](mailto:albert.wicki@seelsorgeeinheitgaebris.ch)

### Seelsorgerin Pfarreiteil Bühler/Stein:

Annemarie Angele, T 071 793 14 71  
[annemarie.angele@kath-buehler.ch](mailto:annemarie.angele@kath-buehler.ch)

### Religionspädagogin: Barbara Gahler

M 079 793 99 32  
[barbara.gahler@kath-teufen.ch](mailto:barbara.gahler@kath-teufen.ch)

### Religionspädagogin: Maria Bänziger

M 076 427 26 33  
[maria.baenziger@kath-teufen.ch](mailto:maria.baenziger@kath-teufen.ch)

### Sozialarbeit: Valeria Steiner

M 079 709 60 07  
[valeria.steiner@kath-teufen.ch](mailto:valeria.steiner@kath-teufen.ch)

### Jugendarbeit Rotbachtal: Natalie Fuchs

M 079 593 95 98  
[natalie.fuchs@kath-teufen.ch](mailto:natalie.fuchs@kath-teufen.ch)

### Pastorale Mitarbeiterin:

Marianne Krummenacher, M 079 690 83 12  
[marianne.krummenacher@kath-teufen.ch](mailto:marianne.krummenacher@kath-teufen.ch)

### Pfarreisekretariat: Denise Engeler

Stofelweid 1b, 9053 Teufen  
T 071 333 13 52  
[denise.engeler@kath-teufen.ch](mailto:denise.engeler@kath-teufen.ch)

### Mesmer: Andrea und Peter Inauen

M 079 386 21 12  
[andrea.inauen@kath-teufen.ch](mailto:andrea.inauen@kath-teufen.ch)

# Pfarrei St. Michael

## Gais

### Veranstaltungen

**Donnerstag, 5. März, 14.15 Uhr,**

**evang. Kirchgemeindehaus**

**Seniorenachmittag**

Esther Ferrari erzählt Geschichten.

Die Organisation und Bewirtung werden durch den Samariterverein Gais durchgeführt.

**Suppentag**

**Sonntag, 8. März, 10.40 Uhr**

**Ökumenischer Suppentag**

Am Sonntag, 8. März, feiern wir den Suppentag in der evangelischen Kirche als ökumenischen Gottesdienst. Musikalisch umrahmt der Chor Gais die Feier. Anschliessend geniessen wir im Saal des Restaurants Krone eine feine Gerstensuppe. Diese wird seit Jahren von Erwin Kappeler gekocht. Ihm an dieser Stelle wieder einmal ein riesengrosses Dankeschön. Auch der Claro-Laden wird mit einem Verkaufsstand im Kronensaal sein. Für Kuchen Spenden sind wir dankbar. Diese können vor oder nach dem Gottesdienst im Kronensaal abgegeben werden. Herzlichen Dank!

**Freitag, 13. März, 16.00 Uhr, evang.**

**Kirchgemeindehaus**

**Seniorenferien**

Infoveranstaltung für die Seniorenferien vom 24. bis 28. August nach Brienz im Hotel Burli, was direkt am See liegt.

### Pfarreileben

**Unser Verstorbener**

Johann Baptist Fuchs, geboren am 24.03.1930 und verstorben am 01.02.2020

Wir möchten mit dem Verstorbenen und seinen Angehörigen im Gebet verbunden sein.

**Ökumenische Gastfreundschaft in der katholischen Kirche in Gais**

Auf dem Flyer unseres Adventscafés war im letzten Jahr zu lesen: «**Gastfreundschaft bereichert unser Leben und macht die Zeit wertvoll, die wir zusammen verbringen.**»

Das möchten wir auch in unserer Pfarrei leben. Rückt Gastfreundschaft als Leitgedanke in den Blick der ökumenischen Bemühungen, werden auch Glaubwürdigkeit und Handlungsfähigkeit der Kirchen gestärkt. Da die Evangelisch-Reformierte Kirchgemeinde Gais ihre Kirche renoviert, feiern wir dieses Jahr mehrere

Gottesdienste mit unseren Mitschwestern- und Brüdern im Glauben bei uns in der katholischen Kirche. Das ist ein schönes Zeichen gelebten Glaubens und des gegenseitigen Wertschätzens. Für mich eine Selbstverständlichkeit. Denn der dreieinige Gott will uns schliesslich durch unser Leben, durch unseren Glauben und das Miteinanderbeten begegnen und nicht daran vorbei. Und da sind wir alle gemeint, egal welcher Konfession oder Herkunft. Meistens sind im ökumenischen Gottesdienst Pfarrer Dietmar Metzger und ich dabei. Am Sonntag, 29. März, wird Pfarrer Dietmar Metzger alleine den ökumenischen Gottesdienst in der katholischen Kirche Gais feiern, weil ich in Teufen bei einem Gottesdienst mit integrierter Bussfeier mitwirken werde.

So freuen wir uns auf die gelebte Gastfreundschaft und auf das gemeinsame Beten, Feiern und Loben und auf die wertvolle Zeit, die wir zusammen verbringen dürfen.

*Pfarrer Albert Wicki*

**Information-Öffnungszeiten der Kirche**

Leider ist es seit Weihnachten vermehrt vorgekommen, dass in unserer Kirche die Antoniuskasse aufgebrochen und geplündert wurde. Aus diesem Grund haben sich die Öffnungszeiten der Kirche in Absprache mit der Polizei vorläufig geändert. Die Kirche ist ab 8.00 Uhr offen und wird um 17.00 Uhr geschlossen. Wir bitten um Verständnis.

**Beratungsstelle für Beziehungsfragen**

Für alle gibt es im Leben Situationen oder Phasen, die Schwierigkeiten bereiten und die wir nicht allein bewältigen können. Suchen Sie ein Coaching, eine Einzeltherapie oder Paarberatung, weil Sie etwas verändern wollen?

Sie spüren, dass sich etwas verändern muss, und wissen nicht wie. Sie möchten Konflikte lösen und Meinungsverschiedenheiten offen und konstruktiv diskutieren. Sie vermischen Lebensfreude und Lebendigkeit in ihrer Paarbeziehung. Sie fühlen sich unverstanden und denken manchmal an Trennung. Eine Ausenbeziehung belastet Sie. Sie wollen mit einer Trennungs- oder Scheidungssituation besser umgehen können.

Dann nehmen Sie mit der Beratungsstelle für Beziehungsfragen Kontakt auf. Die Beratungsstelle ist ein Angebot der katholischen Kirchgemeinden der Region St. Gallen und Appenzell und des katholischen Konfessionsteils des Kantons St. Gallen. Auch wir von

der Pfarrei Gais sind neu Mitglied dieser Organisation.

Den entsprechenden Link zu dieser Seite finden Sie auf der Homepage [www.kath-gais.ch](http://www.kath-gais.ch).

### Kontakte

**[www.kath-gais.ch](http://www.kath-gais.ch)**

**Pfarreileiter:** Pfarrer Albert Wicki,  
Langgasse 15, 9056 Gais  
T 071 793 13 20,  
[albert.wicki@seelsorgeeinheitgaebri.ch](mailto:albert.wicki@seelsorgeeinheitgaebri.ch)

**Pfarreisekretariat:** Gaby Hutter  
Langgasse 15, 9056 Gais  
T 071 793 11 82, Di 14.00–16.00, Mi und Do 8.00–11.00, [sekretariat@kath-gais.ch](mailto:sekretariat@kath-gais.ch)

**Mesmerin:** Jana Sivek  
Rhänstrasse 3, 9056 Gais  
T 071 790 04 03

**Kirchl. Mitarbeiterin:** Nikola Esslinger  
Rotenwies 14, 9056 Gais  
M 079 296 60 79  
[nikola-nixe@gmx.de](mailto:nikola-nixe@gmx.de)

**Seniorenarbeit:** Marianne Krummenacher  
T 071 333 36 26, M 079 690 83 12  
[marianne.krummenacher@kath-teufen.ch](mailto:marianne.krummenacher@kath-teufen.ch)

### Impressum

**Herausgeber:** Redaktion Pfarreiformum  
Postfach 659, 9004 St. Gallen  
**Herstellung:** Cavelti AG, Gossau  
**Erscheinungsweise:** 12-mal jährlich  
Mitgliedschaftspressse

Redaktionsschluss nächste Nummer: 03.03.2020